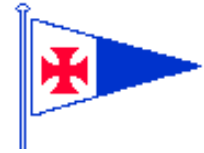


Schleswig-Holsteinische Ruderjugend



in Kooperation mit dem

Elmshorner Ruder-Club von 1909 e.V.



Obleute- und Steuerleutelehrgang am 28.02./01.03.2015 in der Nordakademie

Ruderboote brauchen einen Obmann und einen Steuermann. Der Obmann (Schiffsführer) hat die Verantwortung für die Mannschaft und das Bootsmaterial. Für die Vereine und Ruderriegen sind gut ausgebildete Ob- und Steuerleute, die umsichtig handeln und in jeder Situation die richtigen Entscheidungen treffen, sehr wichtig.

Die Schleswig-Holsteinische Ruderjugend bietet in diesem Jahr wieder in Kooperation mit dem Elmshorner Ruder-Club einen Lehrgang für die **Aus- und Weiterbildung** von Obleuten und Steuerleuten an. Referenten vom RVSH und dem ERC werden über alle wichtigen Themen zur Sicherheit im Ruderboot informieren: Verantwortung, Bootskunde, Richtig Steuern, Rudertechnik, Anfängerausbildung, Ruderbefehle, Seezeichen, Verkehrsvorschriften, Ausweichregeln, Wetterkunde, Kaltwasser, Rettungswesten, Seemannsknoten, Schleusen....

Der Lehrgang richtet sich an alle, die zukünftig eigenverantwortlich ein Ruderboot führen oder die einfach nur mehr Sicherheit beim Rudern oder als Steuermann gewinnen möchten. Der Lehrgang ist allen jugendlichen Mitgliedern und allen Mitgliedern, die erst in den letzten Jahren mit dem Rudern begonnen haben zu empfehlen. Wer nicht das ganze Wochenende Zeit hat, kann auch nur an einzelnen Abschnitten des Lehrgangs teilnehmen: z.B. Samstagvormittag / Samstagnachmittag / Sonntagvormittag.

Kosten: Die Lehrgangsgebühr beträgt 35,- Euro (incl. Verpflegung) und für die Teilnahme an einzelnen Abschnitten 15,- Euro.

Mitzubringen sind: Schreibzeug, Seil (mind. 1 m lang), Luma, Schlafsack (Übernachtung im alten Bootshaus des ERC...)

Info u. Anmeldung: Peter Westphal Telefon: 04121 / 82437
E-Mail: peter@rish.de oder
obleute@erc09.de
Infos: www.rish.de